



GET WELL SUPPORTERS JAPAN 指導者資格取得講座受講生募集

高齢者や既往症のある方への指導、または入院や通院後の機能回復サポートが必要な方への指導は、専門知識や安全で効果的な指導が必要となります。運動指導歴20年の講師陣が、フィットネスクラブや国立循環器病センターなどの指導経験を活かし、効果的な運動の在り方に合った講義・実習を行い、新しい医療ユニットの方向性を示す、これからの指導者資格取得講座です。

期間 2010年4月3日～7月17日毎週土曜日14:00～16:00

場所 実技：7単位（実習は、提携病院にて行います）

講義：8単位（講義会場は、大阪市内を予定しています）

費用 126,000円（税込・講習費・実習費・テキスト代・認定試験等を含む）
*再認定試験・新規登録料は別途必要となります

◆ お問い合わせ・お申込み方法 ◆

下記のFAX番号、または資料請求アドレスにお名前、ご連絡先（ご住所・電話番号）を記載の上、ご連絡ください。こちらから詳細をご案内いたします。

FAX：06-6910-0818

MAIL：info@getwelljapan.com



携帯電話の方はQRコードをご利用ください。

お気軽にお問い合わせください。



機能回復プログラム指導者 養成コースカリキュラム

1	これからの運動療法の必要性
2	スポーツ生理学・解剖学
3	生活習慣病・循環器病について
4	生活習慣病予防のための食生活
5	糖尿病に対する運動効果
6	運動中にみられる薬の副作用
7	実践の範囲、過失に適切な保険の種類、訴訟に関わる問題
8	ウォーミングアップからの有酸素運動
9	レジスタンス運動の効果
10	レジスタンス運動からクールダウン
11	運動療法における効果
12	有酸素運動の効果
13	プログラミング実演
14	プログラミング実演
15	現場実習（提携病院）
16	認定試験

*カリキュラムの順序は、変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

**期間中、日赤救急法やMFAベーシックなどの習得を推奨しております。

GET WELL SUPPORTERS JAPAN 事務局

〒540-0011 大阪市中央区農人橋2-1-35 第八松屋ビル805号室
TEL 06-6910-0817 / FAX 06-6910-0818

医療現場から の声を形にした、 機能回復プログラム スペシャリスト 養成講座

現役の
医師・大学教授や
民間企業などの講師
から学べます



生活習慣病や循環器病患者の運動と、病院や介護施設を結ぶ医療ユニットとして活躍するスペシャリストを養成します。



GET WELL SUPPORTERS JAPAN